

Medienmitteilung

St.Gallen, 16. Februar 2023

Hinweis auf den öffentlichen Vortrag vom Dienstag, 21. Februar 2023 am Kantonsspital St.Gallen, Zentraler Hörsaal, Haus 21, 19.00 Uhr

«Heuschnupfen – wenn die Pollen fliegen»

Velofahren mit tränenden Augen? Ein Spaziergang mit Niesattacken? Bleibt eine Pollenallergie unbehandelt, erschwert dies den Alltag in vielerlei Hinsicht. In der Schweiz sind rund 20 Prozent der Bevölkerung von einer Pollenallergie betroffen. Davon reagieren die meisten – nämlich 70 Prozent – auf Gräser. Die Blüte eines einzigen Grashalms enthält rund 4 Millionen Blütenpollen. Die Pollen der Tanne (oder Fichte), die als gelber Staubniederschlag gut sichtbar sind, sind nur sehr selten allergen. Bei der Pollenallergie reagiert das Immunsystem auf die an sich harmlosen Eiweisse der Pollen. Durch das Einatmen oder den direkten Kontakt mit den Pollen werden bei Allergiebetroffenen Histamin und weitere Substanzen ausgeschüttet, was zu einer Entzündung der Schleimhäute führt. Was weiterhilft und welche Tipps und Tricks es gibt, erfahren interessierte Besucherinnen und Besucher in diesem Vortrag.

Fragen aus dem Publikum werden gerne beantwortet. Der Eintritt ist frei, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Kontakt für Rückfragen:

Philipp Lutz, Medienbeauftragter des Kantonsspitals St.Gallen, Tel. 071 494 25 12 / 23 24
oder E-Mail philipp.lutz@kssg.ch